



# SAVJETI ZA ENERGETSKI UČINKOVITO GRIJANJE DOMA

PREPORUKE ZA UČINKOVITO, EKONOMIČNO GRIJANJE DOMA,  
STVARANJEM UŠTEDA U POTROŠNJI I TROŠKOVIMA ENERGIJE



- 1 PROSTORIJE GRIJEMO SAMO KADA SU NAM STVARNO POTREBNE**  
Ako smo kraće **odsutni iz doma, prostorije grijemo na 15 °C**, a u slučaju dulje odsutnosti termostatske ventile možemo namjestiti u položaj zaštite od smrzavanja.
- 2 TEMPERATURU PROSTORIJA PRILAGOĐAVAMO NJIHOVOJ NAMJENI**  
**Stambene prostore grijemo** do temperature **između 20 i 21 °C**, dok bi temperatura u spavaćim sobama trebala biti između 17 i 18 °C. U prostorijama u kojima kućanski uređaji (hladnjak, štednjak, perilica posuđa) svojim radom zagrijavaju prostoriju, temperatura bi trebala biti oko 18 °C.
- 3 GRIJMO I NOĆU**  
Ništa nećemo uštedjeti ako noću gasimo grijanje. Da bi se rashlađeni prostor ponovno ugrijao na odgovarajuću temperaturu, potrebna je viša temperatura vode i jači protok u radijatorima, što znači i veću potrošnju energije. Preporuča se **snižavanje temperature noću**, primjerice na 18 °C.
- 4 INTENZIVNO PROZRAČIVANJE I SPUŠTANJE ROLETA ZA MANJI GUBITAK TOPLINE**  
Tijekom sezone grijanja prostore prozračujemo u najtoplijem dijelu dana. **Kratkotrajno, intenzivno prozračivanje** znači znatno manje gubitaka od prozora koji su stalno pritvoreni. Želimo li prozračiti prostoriju, širom otvorimo prozore na 10 do 15 minuta kako bismo stvorili propuh. U hladnim zimskim noćima mnogo se topline gubi kroz prozore. **Zatvaranjem roleta i žaluzina** te povlačenjem zavjesa **gubitak topline možemo smanjiti** i do 20 %.
- 5 OMOGUĆIMO PRAVILAN RAD RADIJATORA**  
**Radijatori** rade s nesmanjenom efektivnom snagom samo kada **omogućimo slobodno kruženje toplog zraka** prostorijom. Bilo kakve prepreke poput ručnika ili zavjesa na radijatorima, zaklanjanje radijatora namještajem ili njihovo korištenje za sušenje odjeće, smanjuje toplinsku snagu radijatora za petinu. Ako se radijatori postavljaju uz prozor, preporuča se na njihovu stražnju stranu postaviti posebnu izolacijsku ploču (reflektor). Time postizemo uštedu energije za grijanje, jer smanjujemo gubitak topline kroz zid iza radijatora i usmjeravamo toplinu u sredinu prostorije. U sustavu grijanja ne smije biti zraka, jer on pogoršava odašiljanje topline u prostoriju. Preporuča se **odzračivanje svakog radijatora posebno**, jer radijatori koji nisu odzračeni povećavaju potrošnju energije do 15 %.
- 6 UPORABA TERMOSTATSKIH VENTILA**  
**Termostatski ventil** na priključku radijatora regulira dotok tople vode u radijator prema željenoj temperaturi u prostoriji. **Njihovom uporabom možemo uštedjeti** između 4 i 8 % energije potrebne za grijanje. Pritom je potrebno obratiti pozornost da ih zavjese ne prekrivaju jer će samo tako najučinkovitije raditi.
- 7 BRTVLJENJE PROZORA I VRATA ZA VEĆE UŠTEDE**  
Među najveće gubitnike topline ubrajamo prozore i vrata, jer većina topline izlazi kroz staklo i pukotine. U prosjeku se zbog propuštanja toplog zraka može izgubiti i do 30 % energije, stoga je važno prije zime **zabrtviti zidove, prozore i vrata**.
- 8 REDOVITI PREGLEDI I ODRŽAVANJE SUSTAVA GRIJANJA**  
**Redovitim pregledima i pravilnim održavanjem sustava grijanja optimiziramo potrošnju energije** i s njom povezane troškove. Preporuča se redoviti pregled i kontrola rada našeg sustava grijanja od strane kvalificiranih stručnjaka nakon završetka svake sezone grijanja. Serviser će tako provjeriti rad crpki, ekspanzijske posude i sigurnosnih ventila, kao i tlak vode u sustavu centralnog grijanja koji mora biti između 1,5 i 2 bara. Prenizak tlak može značiti propuštanje sustava koje je potrebno sanirati prije početka nove sezone grijanja.
- 9 ZAMJENA SUSTAVA GRIJANJA**  
Ako općenito smatramo da su troškovi grijanja u našem kućanstvu visoki, bez obzira na vrijeme sezone grijanja, vrijedi **razmisliti o modernizaciji, obnovi ili zamjeni sustava grijanja**. Na taj način možemo značajno smanjiti potrošnju energije, a time i troškove grijanja u našem domu.

10

**SMANJENJE TEMPERATURE ZA 1 °C ZNAČI 6 % NIŽE TROŠKOVE GRIJANJA.**